

## Hinweise und Tipps für die Eltern

---

In dieser aktuellen Ausnahmesituation ist es für Eltern und Kinder wichtig, gemeinsam ihren Alltag und ihre freie Zeit zu gestalten. Dabei sollten die Bedürfnisse ALLER berücksichtigt werden. Für die Kinder kann dies bedeuten, endlich einmal genug Zeit mit ihren Eltern zu haben, um ohne Zeitdruck zu spielen. Für Eltern kann dies bedeuten, ihre Prioritäten neu zu ordnen und die Zeit nun als Geschenk zu betrachten.

Anbei einige Ideen und Tipps, welche den Alltag erleichtern können.

1. Binden Sie ihre Kinder aktiv in die Hausarbeit ein. Dies fördert umfangreiche Fähigkeiten, wie die Feinmotorik oder die Kognition und die Arbeit erledigt sich gemeinsam viel leichter und macht mehr Spaß.

### Bei welchen Aufgaben können Kinder im Haushalt helfen?

- Tisch decken: hier kann gleich das Abzählen geübt werden
- Saugen, Fegen, Staub wischen: schult die Ausdauer und Körperkoordination
- Waschmaschine oder Trockner befüllen oder ausräumen: zum Üben der Farben
- Blumen gießen: schult das Umweltbewusstsein
- Kinderzimmer aufräumen: Differenzieren, Farben sortieren
- u.ä.

Wichtig:

- Fordern Sie nicht zu viel auf einmal von ihrem Kind
- Entfernen Sie vorher gefährliche Gegenstände (Zerbrechliches und Putzmittel)
- Loben Sie ihr Kind für die Hilfe („Das hast du gut gemacht!“, „Danke, dass du mir geholfen hast!“ oder auch einfach nur „Super“, „Klasse“, „Toll“)
- Durch kleine Aufgaben im Alltag bekommt ihr Kind mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein

### Wie kann ich mein Kind animieren im Haushalt zu helfen?

- Gehen Sie als gutes Vorbild voran und zeigen sie ihrem Kind wie es geht
- Erklären Sie ihrem Kind, dass, wenn es hilft, man mehr Zeit für gemeinsames Spiel hat
- Auch hier gilt wieder: Loben Sie ihr Kind!
- Vor allem bei Kleinkindern sollte der „Dabei sein ist Alles“ – Gedanke zählen und das Helfen sollte immer spielerisch erfolgen

## 2. Empfehlungen für Bücher & Spiele:

Zeitschriften zum Entdecken, Staunen und Rätseln:

- Geomini
- Bummi
- MZ
- Medizini

Lieder/CD:

- „Hasengeschichten – Ich bin stark“ Rolf Zuckowski
- „Hoppelhase Hans“ Volker Rosin
- „Oster und Frühlingslieder“ Detlef Jöker

Spiele:

- Schattenspiele
- Ich packe meinen Koffer...
- Ich sehe was, was du nicht siehst

Unter Youtube finden sich aktuell viele Angebote rund um die Themen Basteln, Fördern und Sport, z.B. Alba Berlin...

