

## Pflanzenanleitung Kresse



### Folgende Dinge brauchst du:

- Ein flaches Gefäß (z.B. eine Untertasse)
- Watte
- Kressesamen
- Wasser zum Gießen

### Und so funktioniert es:

- 1- Zuerst das bereitgestellte flache Gefäß am Boden mit einer Schicht Watte auslegen, damit die Kresse über den Rand wachsen kann.
- 2- Bevor die Samen ausgestreut werden können, ist es wichtig, dass die Watte richtig nass gemacht wird, damit der Kressesamen auch gut ankeimen kann.
- 3- Jetzt kann der Samen direkt aus der Verpackung auf die Watte gestreut werden. Am Besten die Samenkörner möglichst gleichmäßig verstreuen, so dass die Samen nicht aufeinander oder zu dicht nebeneinander liegen.
- 4- Während des ganzen Keimens darf die Watte keinesfalls austrocknen. Der Samen sollte deshalb täglich gegossen werden. Allerdings auch nicht zu stark, denn ansonsten könnten die Samen davonschwimmen.
- 5- Bereits nach einem Tag kann man schon beobachten, wie die ersten Kressesamen zu sprießen anfangen. Kresse ist sehr schnell wachsend. Schon nach etwa sieben Tagen kann die erste Kresse geerntet werden. Hierzu einfach die benötigte Menge mit der Küchenschere abschneiden.

Kresse ist sehr vielseitig zu verwenden. Sie dient oftmals als Dekoration auf dem Teller, auf Käseplatten oder wird pur auf einem Butterbrot oder im Salat gegessen.